

Pályázati azonosító: EFOP-1.3.5-16-2016-00071

Pályázó neve: ÖTHÉT Egyesület

Projekt címe: Közösségfejlesztés Nagykállóban

A megvalósított projektesemény megnevezése: **SZEMLÉLETFORMÁLÓ FOGLALKOZÁS**

A projektesemény megvalósításának helyszíne: MSZC Kállay Rudolf Szakközépiskolája, 4320 Nagykálló, Kossuth út 8. tornaterem

A projektesemény megvalósításának dátuma, időpontja: 2019. október 25. 14,00-15,30 óra

A beszélgető kört vezeti: Miskolci Szilvia

A foglalkozás témája: A mozgás öröme

Az 2019. október 18-án tartott szemléletformáló foglalkozás, amely a „Közösségépítő játékok a szabadban” címet viselte, nagyon népszerű lett. Több fiatal is érdeklődött, hogy nem szervezünk-e még hasonló foglalkozást. Így a következő hétre is e témában szerveztük meg a szemléletformáló foglalkozást.

Bán Erikát én követtem a témában. Hasonló módszerrel dolgoztam, mint Erika, bár az időjárás miatt ez a foglalkozás csupán a tornateremben valósulhatott meg.

A mozgásos játékok alatt beszéltem a játék szerepéről az egészséges testi-lelki fejlődésében. Felhívtam a figyelmet arra is, hogy a játék közbeni mozgástevékenység javítja a mozgáskultúrát, növeli a teherbíró képességet, valamint a játékot kísérő örömrészlet mind a testi, mind pedig a lelki fejlődést pozitívan befolyásolja. Beszélgetést indítottam arról is, hogy kinek milyen mozgásigénye van, ki mennyire szeret mozogni. Szóba került a szabadidő hasznos eltöltése, ki az, aki ezt az időszakot valamilyen játékkal szokta eltölteni.

Mindenki megalkothatta saját játékfogalmát, amely mint kiderült, sokféleséget mutatott a csoportban.

A foglalkozás utolsó harmadában közösen elemeztük, hogy kiben milyen érzések keletkeztek a játékok kapcsán. Ki miért érezte magát nagyon jól, vagy éppen nagyon rosszul.

A játékban megnyilvánuló érzelmeik általában pozitívak voltak, de előfordult néhány – kamaszoktól elvárható módon – negatív hang is. Például: engem egyszer sem választott XY, vagy Miért mindig Z kezdhette a játékot? Pedig rutinosan ügyeltem arra, hogy ezek ne így történjenek, ám a kamaszban mégis ez a képzet keletkezett.

Végül azzal a konklúzióval zárult foglalkozás, hogy meg kell tanulni kontrollálni érzelmeinket, fel kell tudni dolgozni a sikerélmény mellett a kudarcélményeket is.

Budapest, 2019. november 3.

Miskolci Szilvia







