

**Pályázati azonosító:** EFOP-1.3.5-16-2016-00071

**Pályázó neve:** ÖTHÉT Egyesület

**Projekt címe:** Közösségfejlesztés Nagykállóban

**A megvalósított projektesemény megnevezése:** Generációk találkozása- kamaszok és nyugdíjasok

**A projektesemény megvalósításának helyszíne:** Idősek Szociális Intézete,  
4320 Nagykálló, Kossuth út 40.

**A projektesemény megvalósításának dátuma, időpontja:**

2019. november 16. délelőtt 9:00-11:00 óra

**A foglalkozást vezeti:** Szabó Ágnes terapeuta

**A foglalkozás témája:** Kutyás terápia

**Résztevők:** az Idősotthon lakói, a KRSZ szociális gondozó- és ápoló tanulói

A különböző generációk találkozásának helyszínül a nagykállói Idősek Szociális Otthonát választottuk. A kutyaterápiás foglalkozáson a jelenlévő idősek és kamaszok nagy érdeklődése közepette a debreceni Aura Segítő Kutyá Alapítvány tagjai vettek részt. Az alapítvány kitűzött célja ugyanis, hogy a kutyás terápia módszerét és a segítő kutyák alkalmazásának előnyeit széles körben megismertesse és elterjessze. Úgy gondoltuk, hogy ezt a módszert jó, ha megismerik, és ha alkalom nyílik rá alkalmazzák is a program résztvevői.

Megtudtuk, hogy a kutyás terápia célja az idős személy egészségi állapotának fenntartása, egészségi állapotában bekövetkező romlás megállítása, lelassítása, aktivitásának fenntartása, mellyel megelőzhető a mentális zavarok kialakulása. Továbbá az egyéni aktivitás minőségének és mennyiségének növelése, a szociális kapcsolatok beszűkülésének megakadályozása, a feleslegesség érzésének csökkentése, a kommunikáció fejlesztése.

Az alapítvány tagjai a kutyás terápia céljainak ismertetését követően beszéltek az idősek körében várható eredményekről, például arról, hogy a terápiák során az idős emberek megismerik és megszeretik a kutyát, stabilizálódik fizikai-, mentális állapotuk, ugyanakkor a kutya motivációt ad a mozgásra, sétára, sőt csökkenti a depressziót, az idősek kevésbé szorongóak, valamint társas kapcsolataik kiszélesednek, nyitottabbakká, elfogadóbbakká válnak. Erre annál is inkább szükség van, mert az idős korban a szociális kapcsolatok beszűkülnek, a családi kapcsolatok meglazulnak, megváltoznak. Az addigi aktív életmód elsorvad, az örömforrások megfogyatkoznak, ennek következtében gyakoribb a depresszió. Természetesen az alapítvány képviselői segítő kutyáikkal gyakorlatokat is bemutattak, amit nemcsak az idősek, hanem a kamaszok is nagyon élveztek. Így a gyakorlatban is megtapasztaltuk, a segítő kutyák és a kutyás terápia áldásos hatását.

Abban is megerősítést kaptunk, hogy mennyire jó célt szolgáltak a pályázaton belül tartott olyan programjaink, amelyeken idősek és fiatalok beszélgethettek, közös tevékenységeket végezhettek.

Nagykálló, 2019. november 16.

Kiss Bernadett







